



ПРАВИТЕЛЬСТВО
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

__10 июня 2019 года__

№ __200__

г. Тирасполь

О внесении изменения и дополнений
в Постановление Правительства
Приднестровской Молдавской Республики
от 26 августа 2014 года № 223 «Об организации питания
в системе образования Приднестровской Молдавской Республики»

В соответствии со статьей 76-6 Конституции Приднестровской Молдавской Республики, Конституционным законом Приднестровской Молдавской Республики от 30 ноября 2011 года № 224-КЗ-V «О Правительстве Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 11-48) в действующей редакции, в целях обеспечения охраны здоровья, а также упорядочения питания воспитанников государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Училище олимпийского резерва», Правительство Приднестровской Молдавской Республики
п о с т а н о в л я е т:

1. Внести в Постановление Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 26 августа 2014 года № 223 «Об организации питания в системе образования Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 14-38) с изменениями и дополнением, внесенными Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 11 июля 2016 года № 176 (САЗ 16-28), следующие изменение и дополнения:

а) подпункт «а» пункта 1 Постановления изложить в следующей редакции:

«а) организовать питание воспитанников организаций дошкольного образования, учащихся организаций общего образования всех видов, специальных (коррекционных) организаций образования всех видов, организаций образования, обеспечивающих содержание, образование и воспитание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в организациях начального и среднего профессионального образования, детей, находящихся в оздоровительных организациях с дневным пребыванием детей в период каникул и в загородных стационарных организациях отдыха и оздоровления, учащихся организаций среднего профессионального образования спортивной направленности в соответствии с

нормами и кратностью питания согласно приложениям №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 к настоящему Постановлению;»;

б) пункт 1 Постановления дополнить подпунктом «в» следующего содержания:

«в) утвердить нормы взаимозаменяемости некоторых продуктов питания для организаций среднего профессионального образования спортивной направленности и группы питания по энергозатратам и расчет потребности в энергии и основных компонентах, согласно приложениям №№ 9, 10 к настоящему Постановлению;»;

в) Постановление дополнить Приложением № 8 согласно Приложению № 1 к настоящему Постановлению;

г) Постановление дополнить Приложением № 9 согласно Приложению № 2 к настоящему Постановлению;

д) Постановление дополнить Приложением № 10 согласно Приложению № 3 к настоящему Постановлению.

2. Настоящее Постановление вступает в силу с 1 июля 2019 года.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА



А.МАРТЫНОВ

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к Постановлению Правительства
Приднестровской Молдавской
Республики
от 10 июня 2019 года № 200

«Приложение № 8
к Постановлению Правительства
Приднестровской Молдавской
Республики
от 26 августа 2014 года № 223

Нормы питания
учащихся организаций среднего профессионального образования
спортивной направленности
(граммов в день на одного обучающегося, в брутто)

№ п/п	Набор продуктов питания, используемый в рационе питания	Количество продуктов в граммах по группам видов спорта		
		1 группа	2 группа	3 группа
1	Мясо (телятина, вырезка говяжья 1 категории, свинина мясная, баранина)	250	300	320
2	Субпродукты (говяжьи) язык, печень, почки	70	100	100
3	Мясопродукты (колбасы (варенные, полукопченые, твердокопченые, сырокопченые), мясные консервы)	45	50	50
4	Рыба и рыбопродукты (рыба свежая, свежемороженая, соленая)	70	90	90
5	Птица (куры, индейка, цыплята)	55	60	80
6	Яйцо (диетическое)	1 шт.	1 шт.	2 шт.
7	Масло сливочное, в том числе топленое	70	80	80
8	Масло растительное (подсолнечное, оливковое, кукурузное и другое)	20	20	25
9	Молоко (цельное), кефир, ряженка и другое	550	600	800
10	Молочные продукты:			
	творог нежирный	70	90	100
	сметана	25	30	30
	сыры (российский, голландский, костромской)	30	30	30
11	Картофель	250	300	400
12	Крупы (все виды), мука	70	90	120
13	Овощи свежие, бобовые, зелень (в ассортименте)	300	400	400
14	Фрукты свежие, ягоды, цитрусовые (в ассортименте)	450	500	500
15	Фрукты консервированные промышленного производства	150	200	200
16	Сухофрукты (курага, изюм, чернослив)	30	30	50

17	Соки фруктовые натуральные, промышленного производства	350	400	600
18	Орехи (грецкие, миндаль, кешью, фундук)	30	30	30
19	Сахар, конфеты, мармелад, халва	70	100	150
20	Мёд	30	30	30
21	Варенье, джем, повидло	20	40	50
22	Мучные кондитерские изделия (печенье, галеты, пряники и другое), за исключением кремовых кондитерских изделий	100	130	130
23	Хлеб ржаной/пшеничный	150/150	150/200	250/200
24	Чай, какао, кофейный напиток (без содержания натурального кофе)	10	10	10
25	Морская капуста	25	25	25

Кратность питания: пятиразовое – завтрак, обед, полдник, ужин и дополнительный ужин за час до сна (молоко или кефир).».

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к Постановлению Правительства
Приднестровской Молдавской
Республики
от 10 июня 2019 года № 200

«Приложение № 9
к Постановлению Правительства
Приднестровской Молдавской
Республики
от 26 августа 2014 года № 223

Нормы взаимозаменяемости
некоторых продуктов питания для организации
среднего профессионального образования спортивной направленности
(граммов в день на одного обучающегося, в брутто)

Продукт	Масса (граммы)	Продукт – заменитель	Масса (граммы)
1	2	3	4
Мясо говядины 1-й категории	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	103
		Печень свиная	100
		Куры 1 категории	100
		Куры 2 категории	88
		Рыба (треска)	115
		Творог полужирный	110
		Творог жирный	130
Молоко цельное, 3,2 %	100	Молоко сухое в герметичной упаковке	11
		Молоко сухое обезжиренное	7,5
		Молоко сгущенное с сахаром	40
		Творог полужирный	17
		Творог жирный	20
		Мясо (говядина 1 категории)	15
		Мясо (говядина 2 категории)	14
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр «Российский»	12,5
		Яйцо куриное	22
Творог полужирный	100	Мясо (говядина 1 категории)	89
		Мясо (говядина 2 категории)	83
		Рыба (треска)	104
		Сыр «Российский»	70
		Молоко	580
Яйцо куриное (1 штука)	40	Творог полужирный	32
		Творог жирный	38
		Мясо (говядина 1 категории)	28
		Мясо (говядина 2 категории)	26,5

		Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
		Сыр «Российский»	23
		Яичный порошок	11,5
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина 1 категории)	87
		Мясо (говядина 2 категории)	80
		Творог полужирный	95
		Творог жирный	115
		Яйцо	125
		Сыр «Российский»	70
Картофель	100	Капуста белокочанная	112
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	140
		Горошек зеленый (консервированный)	65
		Кабачки	320

».

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3
к Постановлению Правительства
Приднестровской Молдавской
Республики
от 10 июня 2019 года № 200

«Приложение № 10
к Постановлению Правительства
Приднестровской Молдавской
Республики
от 26 августа 2014 года № 223

Группы питания по энергозатратам и расчет потребности в энергии и основных компонентах

Группы питания	Виды спорта	Энерго- затраты (ккал)	Белки (граммы)			Жиры (граммы)			Углеводы (граммы)
			всего	животные	расти- тельные	всего	животные	расти- тельные	
1 группа: виды спорта, связанные с кратковременны- ми, но значительными физическими нагрузками	бадминтон, гимнастика (спортивная, художественная), конный спорт, легкая атлетика (ациклические виды), парусный спорт, прыжки в воду, прыжки на батуте, стрельба (из лука, пулевая, стендовая), настольный теннис, фехтование, фигурное катание на коньках	(м)	120-155	70-85	50-70	110-145	85-100	25-45	480-615
		(ж)	100-135	60-80	40-95	95-130	70-90	25-40	410-550
2 группа: виды спорта, характери- зующиеся большим	баскетбол, бокс, вольная борьба, греко-римская, водное поло, волейбол (в том числе пляжный), гандбол, дзюдо, легкая атлетика, (сложно-координационные виды,	(м)	155-175	90-100	65-75	145-175	100-120	45-55	615-765
		(ж)	140-160	80-90	60-70	130-160	95-120	35-40	545-690

объемом и интенсивностью физической нагрузки	многоборье), теннис, тхэквондо, тяжелая атлетика, футбол, хоккей на траве, хоккей с шайбой								
3 группа: виды спорта, связанные с длительными и напряженными физическими нагрузками	велоспорт (шоссе, трек, маунтинбайк), гребля (академическая, на байдарках и каноэ), легкая атлетика (циклические виды), плавание, синхронное плавание, современное пятиборье	(м)	175-190	95-100	80-90	165-185	115-125	50-55	765-920
		(ж)	160-175	90-100	70-75	150-175	110-125	40-50	695-850

».